

Day #2 | 16/06/08 EUROPACUP 2008 | GROSSETO

CORENDON KINHEIM GEZANDSTRAALD OP ITALIAANS STRAND

Opgeschrokken door de wekker ontwaak ik uit diepe slaap. Altijd maar weer afwachten hoe het bed ligt en deze is overigens heel comfortabel.

De dag begon heel ontspannen. Binnen een half uur gereed maken voor het ontbijt om vervolgens te genieten van het heerlijke toast en de beperkte croissant die onze Italiaanse vrienden ons konden bieden. Ondanks de eenzijdigheid kon er niet geklaagd worden over een lege maag want die was immers tot de nok gevuld. Heerlijk!

Vervolgens even uitbuiken op het terras onder het genot van heerlijke bakje Italiaanse espresso. De heerlijke koffie dat bekend staat om zijn sterke geur en flinke dosis cafeïne zal ervoor moeten zorgen dat vermoeidheid geen kans maakt deze dag

Beachtour

S`middags stond er een strandwandeling gepland om het intensiteitsniveau wat op te voeren. Met de wind in de rug trotseert de complete selectie het strand. Na zo`n 2,5 km wordt de wandeling onderbroken om vervolgens terugkeer te maken richting het startpunt. Tijdens de terugweg wordt de selectie verwelkomt door windkracht 6 waardoor het bijna leek alsof zij gezandstraald werden. Bij het startpunt kon men meteen aan tafel schuiven om een wel verdiende 5 gangen menu te nuttigen. Een goed geplande lunch die zeer gewaardeerd werd. Mede omdat dit de bodem was voor de geplande training deze middag.

Training

Na de lunch hijst de selectie zich in het pak om vervolgens via een omweg naar het veld te komen. Het team was vanwege vervoersbeperkingen in twee groepen opgedeeld. De pitchers startte de training met comebackers, een lichte bullpen en wat loopwerk. Vervolgens werd het stokje overgedragen aan de veldspelers die de tweede helft van de training gingen slaan. Een zogenoemde BP om weer wat ritme op te bouwen.

Vooruitzichten 17/06/08

Morgen staat de eerste wedstrijd van het toernooi op de planning. Als eerste moet Corendon Kinheim aantreden tegen de Spanjaarden. De wedstrijd zal 15:30 gespeeld worden in Grosseto op een van de hoofdvelden. De Spanjaarden zijn een team waarvan te winnen is maar waarbij het onderschatten een pijnlijke fout kan zijn. Kinheim zal dus vol aan de bak moeten om verzekerd te zijn van een goede start.

Gr. CKR